令和５年　４　月　１９　日（　水　）

今日の南中給食

<u>メニュー</u>

- ご飯
- 親子煮
- にらとえのきのおひたし
- すまし汁
- 牛乳

今日の栄養メモ

今日の給食は親子煮です。ここで、皆さんに質問です。今日の給食の親子煮は、どうしてこのような名前がついているかわかりますか？これは親であるにわとり、つまり鶏肉と子である卵が一緒に入っているからです。どちらもたんぱく質が多く含まれていて、筋肉や血を作るもとになります。

　それから、皆さんにお願いです。親子煮のカップは重ねて食缶に入れて返却してください。きれいに片付けてもらうことにより、調理員さんの仕事もスムーズに進みます。よろしくお願いします。