令和　５　年　４　月　２６　日（　水　）

今日の南中給食

メニュー

- たけのこご飯
- サバの照り焼き
- 野菜のごま酢あえ
- 沢煮椀
- 牛　乳

今日の栄養メモ

今日の「たけのこご飯」は、今が旬の新たけのこを使用しました。名前の通り、竹の子どもです。寒い冬の間、土の中で春が来るのをじっと待ち、暖かくなったら元気に土から顔を出します。たけのこは成長がとても早く、10日間で大人の竹になるといわれています。皆さんもたけのこのように栄養をたくさんとって、元気にぐんぐん成長しましょう！

給食のワゴンを取りに来るときに、
白衣を着ずに取りに来るクラスが
いくつかあります。
きちんと白衣を着てからとりに来る
ようにしましょう！