令和５年　４　月　２８　日（　金　）

今日の南中給食

メニュー

- ご飯
- しゅうまい（１人２個）
- 茎わかめの中華和え
- 豆腐と青菜のスープ
- 牛　乳

本日は台ふき回収日です。
給食終了後、ワゴンにのせて
返却してください！

今日の栄養メモ

今日の給食は、しゅうまいです。しゅうまいは点心と呼ばれる中華料理です。点心は、小さなお皿で楽しむ料理のことで、中国では間食、軽食として欠かすことのできない食事です。今日は１人２個づけなので、配膳をまちがえないようにお願いします。

４月はあっという間でしたね。新しい環境で疲れていませんか？来週はもう5月。そしてゴールデンウイークです。５月から新型コロナウイルス感染症の規制が緩和されますが、コロナウイルスがなくなったわけではありません。しっかり食べて心と体を休め、免疫力を高めていきましょう。