令和５年　５　月　１２　日（　金　）

今日の南中給食

メニュー

- ご飯
- 鶏肉の照り焼き
- 揚げじゃがのそぼろ煮
- 小松菜と豆腐のみそ汁
- 牛乳

本日は台ふき回収日です。
給食終了後、ワゴンにのせて
返却してください！

今日の栄養メモ

給食では、ご飯を主食とした和食の献立をできるだけ多く取り入れるようにしています。国際社会に出ていく皆さんは、和食を大切にし、和食の良さを海外に伝えられるようになってほしいと思います。

今日は、典型的な和食献立です。料理の並べ方は合っていますか？和食の並べ方では、主食が左側、汁物が右側です。