令和５年　６　月　８　日（　木　）

今日の南中給食

メニュー

- ソフトフランスパン（手袋）
- ポークビーンズ（大お玉）
- チーズポテト（小お玉）
- アスパラサラダ（ぎざお玉）
- 牛乳

今日の栄養メモ

今日は「歯と口の健康週間」献立パート２です。

丈夫な歯をつくるミネラルやタンパク質が多いメニューです。

このキャンペーンでは、毎年標語を掲げていますが、今年の標語は

「手に入れよう　長生きチケット　歯みがきで」　です。

歯の健康を守り、自分の歯でしっかりかむことは、食べ過ぎを防ぎ、

消化がよくなって、消化器官に負担をかけにくくなるなど、全身の

健康を守り、長生きすることにもつながるからです。