

今日の南中給食



メニュー

- ・ご飯(しゃもじ)
- * 鯖の味噌煮 (トング)
- チンゲンサイの和え物 (ぎざお玉)
- すまし汁(大お玉)
- ・ 粉ふきいも (小お玉)
- ぎゅうにゅう 牛 乳



注意!「配膳台用ふきん」について

今日から回収しません。 来週から、給食室から専用ふきんが 用意されます。

きょう ネハリよう 今日の栄養メモ

着は、昔から日本近海でとれた魚で、栄養価も高く、脂が
のっておいしいので、日本人に愛されてきた魚ですが、最近は日本の漁獲量はどんどん減っています。国産は価格が高いので

きゅうしょく
給食では、ノルウェーなど、ヨーロッパ産の鯖を使っています。