

令和5年 6月 19日(月)

# 今日の南中給食

## メニュー

- ・深川飯 (しゃもじ)
- ・魚のごま照り焼き (トング)
- ・小松菜のりあえ (ぎざお玉)
- ・わかめとじゃがいも味噌汁  
(大お玉)
- ・金時豆の甘煮 (小お玉)
- ・牛乳

## 今日の栄養メモ



### 注意! 「配膳台用ふきん」必ず返却

今週から、給食室で専用ふきん（緑色）を用意します。必ず、ワゴンにのせて毎日戻してください。

6月19日は、食育の日、6月は食育月間です。今から20年前、に、「食育基本法」が法律として施行され、「食育を生きる上での基本」としました。学校給食も大きな役割をなっています。日本の食文化と和食の良さを伝えることは、給食の目的のひとつです。健康によい昔から使われてきた食材「まめ」「ごま」「わかめ」「やさい」「さかな」「しいたけ」「いも」頭文字をとって、「まごはやさしい」食材を多く使った献立をこれからも多くのメニューに取り入れていきます。今日は、東京都の郷土料理「深川飯」の献立です。