令和５年　６　月　２９　日（　木　）

今日の南中給食

メニュー

- 黒砂糖食パン（手袋）
- コーンクリームシチュー（大お玉）
- イタリアンサラダ（ぎざお玉）
- 小玉スイカ（手袋）
- 牛乳

今日の栄養メモ

今日のシチューは、クリームコーンがたっぷり入って、甘みとこくのあるコーンクリームシチューです。サラダは、トマトとバジルを加えた夏らしいドレッシングをかけました。デザートは今年初めてのスイカです。小玉スイカは皮がうすく、甘みが強いのが特徴です。もうすぐ夏本番。もう、すでに暑いですが、夏らしさを味わってください。