令和５年　６　月　３０　日（　金　）

今日の南中給食

メニュー

・たこ飯（きざみのり）
（しゃもじ+手袋）
・鯖の南蛮漬け（はさみ）
・夏野菜のすまし汁
（大お玉）
・水無月（手袋）
・牛乳

今日の栄養メモ

今日の献立は、年中行事の「夏越祓え」にちなんだ献立です。1年を二つに分け、12月31日には「年越祓え」、１年の半分にあたる６月30日には「夏越祓え」という行事を各地の神社で行います。どちらも、半年分のけがれをはらい清めて、あとの半年の無病息災を願う行事です。祈願するときに大きな草であんだ輪、茅の輪をくぐる神事を行います。

3年生が修学旅行に行っている京都では「夏越祓え」に、「水無月」という、もち菓子を食べる習慣があります。三角の形はすずしげな氷を表し、赤い小豆はけがれをはらうためといわれています。