令和５年　７　月　７　日（　金　）

今日の南中給食

★ 七夕献立 ★

メニュー

- 混ぜ寿司（しゃもじ）
- 七夕汁（大お玉）
- 冬瓜と鶏肉の煮物（お玉）
- 青いゼリー（手袋）
- 牛 乳

今日の栄養メモ

今日は、七夕です。少し雲が多いですが、運がよければ、星空が見られるかもしれませんね。彦星は「わし座のアルタイル」、織姫星は「こと座のベガ」という星で、晴れていれば夜九時ごろに、東の空に天の川をはさむようにして見えます。

給食は、旬の冬瓜を使った煮物と七夕汁の献立です。

青いゼリーには、バタフライピーという青い花のエキスを使っています。酸性の食品を入れると、紫色やピンク色に変わります。七夕の明るい夜空をイメージして青色を生かして作りました。