令和５年　７　月　２０　日（　木　）

今日の南中給食

献立変更があります!!

メニュー

- 丸パン（手袋）
- 豚肉のケチャップソース炒め（小お玉）
- コロコロサラダ（ぎざお玉）
- 野菜のチャウダー（大お玉）
- 牛乳

牛乳パックの資源回収は明日で最後です。
必ず今日までに処理して乾かしてください。

今日の栄養メモ

今日は夏休み前最後の給食です。材料調達の関係で、ハンバーグから、豚肉のケチャップ炒めに変更になりました。

パンにはさんでもそのままおかずとして食べてもいいです。パンは、切れ目が入っていないので、はさむ場合は横側からゆっくりパンの皮をやぶくように開くときれいに開けます。コロコロサラダは、キドニービーンズというアメリカ南部やメキシコでよく食べられている豆とコロコロに切った野菜に、少しスパイシーなドレッシングをかけました。

明日から、夏休みです。夏休み中もバランスの良い食事をして、夏ばてしないようにしましょう。給食当番さんは白衣を忘れずに持ち帰って洗濯してきてください。