令和５年　９　月　２９　日（　金　）

今日の南中給食

メニュー【十五夜献立】

- 里芋ご飯（しゃもじ）
- 筑前煮（お玉）
- お月見団子（スプーン）

（一人３個）

- 牛　乳

今日の栄養メモ

今日は十五夜です。十五夜とは、旧暦8月15日の月を指し、お月見をする習わしがあります。「中秋の名月」とも呼ばれ、今年は今日、9月29日がその日にあたります。今の時期は里芋の収穫期であるため、「芋名月」とも言われます。お月様に芋類や月見団子、すすきをお供えし、秋の実りに感謝の気持ちを捧げます。

今日は、「芋名月」にちなんだ里芋ご飯と、みたらし団子の献立です。みたらし団子はひとり３個ずつ、全校で、1300個。ひとつひとつ調理員さんが、手で丸めて、スチームコンベクションで蒸してつくっています。

今日は、雲の間からきれいな月が見られるでしょうか？