令和５年　１０　月　４　日（　水　）

今日の南中給食

メニュー

- チーズトースト
  （手袋）
- 秋のホワイトシチュー
  （お玉）
- ツナサラダ（ぎざお玉）
- 牛乳

今日の栄養メモ

秋らしくなったところで、秋の食材を使ったシチューの登場です。さつま芋や「えりんぎ」などの「きのこ」を入れた、うまみがたっぷりのシチューです。マーガリンを塗り、チーズをのせて焼いたチーズトーストを組み合わせました。

今年は例年にない暑さで、給食をつくってくれる調理員さんや給食に食材を供給してくださる様々な生産者や業者さんはたくさん苦労をされています。しっかり残さず食べてくださいね。