令和５年　１０　月　１３　日（　金　）

今日の南中給食

メニュー

- グリーンピラフ（しゃもじ）
- コーンチャウダー（大お玉）
- はちみつレモンゼリー（手袋）
- 牛乳

注意！！

はちみつレモンゼリーの固まり方がゆるいので、配膳に気をつけてください。

今日の栄養メモ

今日のグリーンピラフの小松菜は、東京の江戸川区が発祥の野菜です。今日は、東京産の小松菜を使用しています。

明日は、いよいよ文化発表会ですね。風邪やインフルエンザがはやっていますが、体調は大丈夫ですか？　免疫力を高め、のどの粘膜を保護する役割をする成分を含んだ、はちみつとレモンのゼリーをデザートにしましたが、やわらかいできあがりになりました。レモンの酸は寒天の結合をゆるめてしまうため、配合が難しいです。　明日の合唱コンクールは練習した成果をしっかり発揮してくださいね。