令和５年　１１　月　７　日（　火　）

今日の南中給食

メニュー

- ミルクパン（手袋３枚）
- マカロニグラタン（手袋２枚）
- スコッチブロス（お玉）
- ぶどうゼリー（手袋１枚）
- 牛乳

注意!!　かならず読むこと!!

グラタンのアルミカップは重ねて袋に入れて返してください!!　残したら、中身はカップとは別にバットにもどしてください。

今日の栄養メモ

今日のマカロニグラタンは、給食室で、ホワイトソースをつくり茹でたマカロニと、炒めた具を合わせて、パン粉と粉チーズをのせて焼いています。スコッチブロスは「スコットランド」の「スープ」という意味で、肉や野菜、大麦などを入れてコトコト煮込んで、つくります。冬によく食べられ、イタリアのミネストローネに似ています。具だくさんで大麦のプチプチ感が楽しい、食べ応えがあるスープです。麦が下に沈んでいるのでよく混ぜて下さいね。