令和５年　１１　月　21　日（　火　）

今日の南中給食

世界の料理「ブラジル」

メニュー

- コーンケーキ（手袋１枚）
- パステウ【ブラジルぎょうざ】（はさみ）
- フェイジョアーダ【豆と肉のトマト煮込み】（大お玉）
- 牛乳

今日の栄養メモ

今日は、世界の料理からブラジル料理を紹介します。

南アメリカに位置するブラジル連邦共和国は、各国からの移民の文化が流れ込み、それぞれ独自の発展を遂げています。最初に入植したポルトガル、中国、日本の移民も多いです。

パステウはブラジルのファストフード的なスナックで、手軽に食べられるので、屋台やサッカースタジアムの中でも売っているそうです。中国人が持ち込み、日系人がアレンジして広めたと言われています。フェイジョアーダは、豆と肉を煮込んだ料理でもともとはポルトガルの料理です。給食は原型のポルトガル料理に近いです。