令和５年　１２　月　１８　日（　月　）

今日の南中給食

<u>メニュー</u>

- ご飯（しゃもじ）
- いかの香味焼き（はさみ）
- 小松菜の磯和え（ぎざお玉）
- 肉じゃが（お玉）
- 牛乳

今日の栄養メモ

今日は、和食で、昔ながらのおそうざいである「肉じゃが」の献立です。昔ながらといっても、肉が入っているので、明治時代に生まれ、昭和40年以降、女性雑誌で紹介されて、一般家庭に広がったと言われています。一説には軍人である東郷平八郎が、イギリス留学時代に味わったビーフシチューを食べたいと船の料理人に命じ、肉やじゃがいもに、その時あった醤油や砂糖を入れて作ったものが始まりという説がありますが、本当かどうかわかりません。東郷平八郎にゆかりがある広島県呉市では、「肉じゃが」発祥の地として、ピーアール活動を行っているそうです。