令和６年　１　月　２４　日（　水　）

今日の南中給食

学校給食週間・地場産献立

メニュー

- 室あじマーボー丼
  （しゃもじ・大お玉）
- 東京サラダ（ぎざお玉）
- 明日葉ババロア（手袋）
- 牛乳

今日の栄養メモ

今日1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。学校給食の歴史や目的について、理解を深めるために実施しています。学校給食は明治22年に始まりました。時代とともに目的や内容が変化してきましたが、今も昔も、皆さんの健やかな成長を助けるという目的は変わっていません。

これから一週間、毎日テーマを持った献立を提供します。今日は、現在の給食の大事なキーワード、地産地消をテーマにしたメニューです。地域でとれた食材を使うことは、鮮度やおいしさはもちろんですが、地域の活性化や環境負荷の軽減など、ＳＤＧｓの推進にもつながります。今日の献立には、東京の伊豆諸島でとれた室あじや明日葉、都内でとれた小松菜、キャベツ、人参などの野菜を使っています。