令和６年　１　月　３１　日（　水　）

# 今日の南中給食

<u>メニュー</u>

- ご飯(しゃもじ)
- つくねの照り焼き（はさみ）
- 大根とちりめんじゃこのサラダ（ぎざお玉）
- どさんこ汁（お玉）
- 牛乳

## 今日の栄養メモ

年が明けて、あっという間に１ヶ月。今日で１月も終わり、明日から２月です。２月は短いのでもっとあっという間に過ぎてしまいますね。今年度は残り２ヶ月、しっかり給食を食べて風邪をひかないように過ごしましょう。

今日のどさんこ汁は、北海道の給食で提供され、そこから全国に広がった比較的新しい郷土料理です。北海道でとれた鮭、玉ねぎ、じゃがいも、とうもろこしなどを味噌で煮込み、最後にバターを入れた、まろやかで栄養たっぷりのみそ汁です。