令和６年　３　月　１　日（　月　）

今日の南中給食

ひなまつり献立

メニュー

- ちらし寿司（しゃもじ）
- 鰆の西京焼き（はさみ）
- 菜の花のからし和え（ぎざお玉）
- すまし汁（大お玉）
- 桃ゼリー（手袋）
- 牛乳

今日の栄養メモ

今日は３月３日の「ひな祭り」にちなんだ献立です。

年間行事の五節句のうちの一つで、「桃の節句」ともいいます。

もともとは中国のから伝わったもので、奇数が重なる日、他にも五月五日、七月七日などにお供えやお祓いをする風習がありました。

そこに、平安時代の貴族の人形遊び「ひいな遊び」が加わって、女の子の無事の成長を祝う行事として日本で独自に発展しました。

桃の花には魔除けの意味があり、ひな人形には女の子の身代わりになって病気や災害から守ってほしいという思いがこめられています。