

今日の南中給食



メニュー

- みそラーメン (はさみ&大お玉)
- ・中華風ツナわかめサラダ(ぎざお玉)
- たいがくいも 大学芋(お玉)
- 牛乳



きょう ネリムラ 今日の栄養メモ

今日は、みそラーメンと大学芋のリクエストメニューコンビです。 給食のラーメンは、麵がどうしてものびてしまいますが、また違ったおいしさがあり、リクエストとは一位になることが多いです。今回は主食部門の2年一位、3年三位でした。スープは昆布と鰹節、鶏ガラをことこと煮込んだ本格派です。大学芋も人気があります。デザートッキを含むたいでした。紅はるかという、よく焼き芋に使われる品種のサツマイモを使っているので、やわらかくてを書みが強いです。