令和６年　３　月　９　日（　土　）

今日の南中給食

文化発表会・土曜日給食

メニュー

・スパゲティーアラビアータ
（麺・トング　ソース・大お玉）
・ハニーポテトサラダ
（ぎざお玉）
・紅茶ケーキ（手袋）
・牛乳

今日の栄養メモ

アラビアータソースはお玉に軽めに一杯です。カレーのようにたくさんかからないので注意して下さいね。

昨日とは打って変わって、朝から晴天の気持ちのいい日ですね。今日は久しぶりの土曜日給食です。スパゲティアラビアータは、アラビア風のという意味で、ピリ辛のトマトソースで食べるパスタです。カイエンペッパーという香辛料で辛みをつけていますが、少量の使用でも辛みが強くなります。給食なので、様子を見ながら、辛みを調節しました。紅茶ケーキは、卵を使わず、ベーキングパウダーでふくらませたケーキです。アールグレイ茶葉の香りが生きています。リクエスト給食デザート部門で、1年生は2位、3年生ではフルーツポンチとの同率一位でした。