令和６年　３　月　１２　日（　火　）

今日の南中給食

メニュー

- ハヤシライス
（大お玉＋しゃもじ）
- イタリアンサラダ
（ぎざお玉）
- フルーツポンチ
（お玉）
- 牛乳

フルーツポンチは量が多いため、お椀を使ってください。サラダが小皿になります。

今日の栄養メモ

今日の給食のハヤシライスは、カレーライスと同様に人気があり、いつも残菜が少ないです。２年生の主食リクエスト第二位でした。３年生デザート一位のフルーツポンチと組み合わせました。パイン、みかん、桃、ぶどう、などの果物缶詰と、タピオカのシロップ漬けを合わせました。みなさんは、タピオカというと、ドリンクのブラックタピオカをイメージすると思いますが、キャッサバという芋からとられたタピオカでんぷんは、片栗粉などと同じようにもともとは白色です。黒い色はカラメル色素という添加物で染めています。今日は白いものを使っています。

３年生は、学校給食もあと４回。味わって食べてくださいね。