令和６年　３　月　１８　日（月）

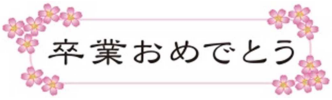
今日の南中給食

卒業おめでとう献立

メニュー【卒業お祝い献立】

- お赤飯（しゃもじ）
- 鶏の唐揚げ（はさみ）
  （１人２個）
- のらぼうの磯和え（ぎざお玉）
- お祝いすまし汁（大お玉）
- パイン入りカルピスゼリー
  （手袋）
- 牛乳

今日の栄養メモ

今日で３年生は最後の学校給食になります。学校の先生にならない限り、給食を食べる機会はもうあまりないと思います。これからは食生活もふくめ、健康について自己管理をできるようになってくださいね。バランスの良い食事については、給食を思い出して参考にしてください。

献立のお赤飯は、祝い事や人生の節目に食べる特別な料理です。煮汁を豆といっしょにもち米に炊き込み、病気などのけがれをはらい、縁起がよいとされる赤い色に炊き上げています。鶏の唐揚げは、リクエスト献立の主菜部門、全体で一位でした。カルピスゼリーもリクエストです。よく味わって食べてくださいね。