

令和3年 9月 29日(水)



今日の南中給食



メニュー

- 子ぎつねご飯
- いかのリング揚げ
(1人3つくらい)
- 青菜ともやしのお浸しあおな
- さつま芋汁
- 牛乳



いかについて

世界に約500種類、日本近海に約130種類以上生息するイカ。せいそく

種類によって旬も漁場も異なりますが、釣りや定置網、底引き網、しゆん ぎょじょう ていちあみ

巻網などで漁獲されます。なかでもスルメイカは夜間に集魚灯でまきづな ぎょかく しゅうぎょうとう

集めて漁獲されることで知られ、漁の時期になると海岸からも漁火いざりび

(魚をおびき寄せるために、たく火)を見ることができます。

たんぱく質は魚と比べると少ないですが、イカは低脂肪・低カロリー。

生ではもちろん、スルメや塩辛などの加工品も多く出回っています。

日本ではイカの消費量が多いため、アフリカやアジア各国からも

多くの種類のイカを輸入しています。

