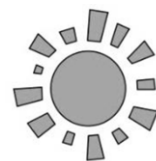


令和4年 1月18日(火)



今日の南中給食



メニュー【リクエスト給食：スイートポテト】

- ・和風おろしスパゲッティ
- ・シーフード茹で野菜
- ・スイートポテト
- ・ミニトマト（1粒）
- ・牛乳



パスター→トンガ
和風おろし→お玉
のり→手袋
で盛り付けてください！

さつまいもについて

さつまいもはメキシコを中心とする熱帯アメリカ生まれです。

1609年に薩摩さつま（鹿児島県）に伝わり、「薩摩芋」と呼ばれる

ようになりました。土地がやせていても育つので、江戸時代から

穀類こくろいと並ぶ主食となり、飢餓きがや戦時の食糧しょくりょうぶそく不足から人々を救って

きました。現在は、おいしさや栄養、色合いを考えた品種が開発

され、お菓子やでんぷんなどの加工食品にも利用されています。



調理さんが丁寧に作ってください
ました！残さず、食べましょう！！