

令和4年 5月 17日(火)



今日の南中給食



メニュー

- ・ジャムサンド
- ・ホワイトシチュー
(1人2個)
- ・コロコロベジタブル
- ・甘夏^{あまなつ}みかん
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日のホワイトシチューは、ホワイトルゥから手作りで提供しています。ホワイトルゥは、小麦粉をサラダ油とバターで焦がさないようにゆっくりといためます。そこに牛乳を少しずつ入れて溶きのばしたものが、ホワイトソースです。なめらかなホワイトルゥを作るには技術がいります。調理さんが一生懸命おいしく作ってくださいだったので、残さず食べましょうね。

これがシチューのベースであるホワイトルゥです。調理さんの技術流石ですね！

