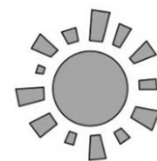


令和4年 5月 20日(金)



今日の南中給食



メニュー

- ・ホイコーロー^{どん}丼
- ・中華風野菜の和え物
- ・粉^こふきいも
- ・牛乳



今日の栄養メモ

ご飯の上にホイコーローをのせて
食べてください！

本日のホイコーロー丼は、豚バラ肉やキャベツなどの具材を
トウバンジャンや味噌^{みそ}で味付けをし、炒^{いた}めて作りました。

ホイコーローはどこの国の料理か知っていますか？ホイコーローは
中国四川料理の一つです。中華料理は大きく4つに分けることが
できますが、その中でも四川料理は辛い料理が多いのが特徴^{とくちょう}です。

ホイコーローのほかにも、みなさんがよく知っているマーボー豆腐^{とうふ}
やチンジャオロースなども四川料理です。ご飯と一緒に食べてみて
くださいね！