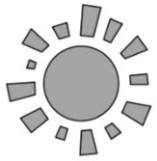
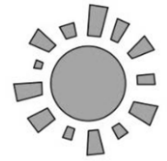


令和4年 5月 23日(月)



今日の南中給食



メニュー

- ご飯
- いかの一味焼き
- じゃが芋のそぼろ煮
- 豚汁
- ミニトマト (1人1粒)
- 牛乳



今日の栄養メモ

今日のいかの一味焼きは、しょうゆや一味とうがらしなどで下味をつけ、スチームコンベクションという大きなオーブンで焼き上げました。いかは海に住む動物で、^{うんどうしんけい}運動神経がとってもいいそうです。だから、体のほとんどが^{きんにく}筋肉です。また、大きな目を持っているので、自分の体の周りで見えないところがない、というほどいろいろなものを見る力に^{すく}優れています。今日もよく味わって食べましょう！