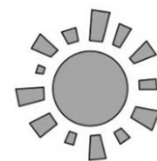


令和4年 6月8日(水)



今日の南中給食



メニュー

- ・バジルトースト
- ・トマトシチュー
- ・クルトン入りゆで野菜
- ・ジューシーフルーツ
- ・牛乳



今日の栄養メモ

トマトシチューは、給食室で手作りしたブラウンルーに野菜や肉、
とんこつ豚骨スープを加え、煮込んで作りました。生のトマトが苦手な人でも
食べやすいようにトマトケチャップやトマトピューレーなどの調味料
を使用したので、バジルトーストと一緒に食べてみてください。

少し気温も下がっているので、シチューを食べて温まりましょう。

ジューシーフルーツは、今日は8分の1カットで提供しています。

5月にも給食で出てきましたが、ざんしょく残食が多く少し残念でした。

あます甘酸っぱくさわやかな風味で、食後に食べると口もさっぱりします。

一口でもいいので食べてみましょう！