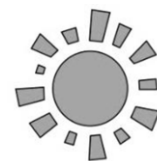


令和4年 6月9日(木)



今日の南中給食



メニュー

- ご飯
おやこに
- 親子煮
- コーンともやしのサラダ
- 具たくさんすまし汁
- 牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食は親子煮です。ここで、皆さんに質問です。今日の給食の親子煮は、どうしてこのような名前がついているかわかりますか？これは親であるにわとり、つまり^{とりにく}鶏肉と子である卵と一緒に入っているからです。どちらもたんぱく質が多く含まれていて、^{きんにく}筋肉や血を作るもとになります。今日も給食を食べて、元気な体を作りましょう。それから、皆さんにお願いします。親子煮のカップは^{かさ}重ねて^{しょっかん}食缶に入れて^{へんきやく}返却してください。きれいに片付けてもらうことにより、調理員さんの仕事もスムーズに進みます。お願いしますね。