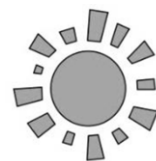


令和4年 6月 17日(金)



今日の南中給食



メニュー

- 野沢菜^{のざわな}じゃこご飯
- しゅうまい (1人2個)
- 野菜のナムル
- わかめ入りスープ
- 牛乳



△必ず読んでください△

毎週金曜日に台拭きを回収していますが、学年・クラス名が書いてない台拭きが返ってきます。必ず、記入してから出すようにしましょう！

今日の栄養メモ

今日の給食は、しゅうまいです。しゅうまいは、^{てんしん}点心と呼ばれる^{ちゅうかりょうり}中華料理です。点心は、小さなお皿で楽しむ料理のことで、中国では^{かんしょく}間食、^{けいしょく}軽食として^か欠かすことのできない食事です。今日は1人2個づけなので、^{はいぜん}配膳まちがえないようにお願いしますね。

また、^{のざわな}野沢菜じゃこご飯で使用している野沢菜は、長野県を中心に^{しんしゅうちほう}信州地方で生産されていることから、「^{しんしゅうな}信州菜」とも呼ばれています。ほうれん草や^{こまつな}小松菜に見た目が似ていますが、^{あいしょう}大変食べやすく混ぜご飯との相性もばっちりです。

たくさんおかわりしてくださいね。