

令和4年 6月 23日(木)



今日の南中給食



メニュー

- ・ナポリタン
- ・いか入りフレンチサラダ
- ・ポン・デ・ケージョ
- （1人2個）
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食ではポンデケージョ^{ていきょう}を提供しています。

ポンデケージョとはブラジル^{はっしょう}発祥のパンです。「ポン」の部分はパンを意味し、「ケージョ」の部分はチーズを意味しています。

ポンデケージョ^{とくちょう}の特徴は材料のチーズのいい香りと、もちりとした食感を感じられるところです。一口サイズで^{はっこう}発酵を行わずに作ることができるので、ぜひお家^{うち}でも作ってみてくださいね。

焼く前のポンデケージョです。
もちもちしているのは、タピオカの原料でもあるキャッサバ粉を使用しているからです。

