

令和4年 6月 24日(金)



# 今日の南中給食



## メニュー

- ・ガーリックライス
- ・ローストチキン
- ・コールスローサラダ
- ・マカロニスープ
- ・牛乳



## 今日の栄養メモ

今日の給食はローストチキンです。ローストチキンは、にんにくや玉ねぎ、からしやしょうゆといった<sup>さまざま</sup>様々な調味料や野菜と一緒に鶏肉を<sup>っ</sup>漬け込み、スチームコンベクションオーブンでじっくり焼きました。鶏肉は、<sup>とりにく</sup>皮<sup>ひ</sup>を丈夫にし<sup>しょうぶ</sup>肌をきれいにする働きのあるビタミンAがたくさん含まれています。また、体を作る働きもありますのでしっかり食べましょう。

今日は台拭き回収日です。

**学年・クラス**を記入した台拭きを給食終了後、ワゴンにのせて返却してください！