

令和3年 9 月 30 日 (木)



今日の南中給食



メニュー

- ・オムライス
- ・じゃこ入りビーンズサラダ
- ・ベーコンスープ
- ・牛乳



今日は、台拭き回収日です！
忘れずに返却お願いしますね！！

卵の色について

ニワトリの卵の色を大きく分けると、白色と赤玉と呼ばれる褐色かつしよくになります。この卵の色は、羽根の色とは全く関係がなく、ニワトリの品種によって決まっています。色合いの濃淡のうたんは、消費者の好みに合わせ、交配による品種改良ひんしゆかいりょうによって作られています。

赤玉の方が栄養価が高いと思われがちですが、栄養価は白色も赤玉も変わりません。また、卵の黄身が濃いものの方が栄養価が高いと思われがちですが、飼料に含まれる色素によって変わるだけで、栄養価には関係ありません。パプリカ、唐辛子とうがらしなどをたくさん与えれば、色が濃くなるようです。

