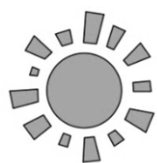
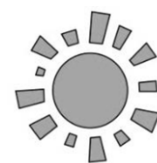


令和3年 12月 1日 (水)



今日の南中給食



メニュー

- ご飯
- さばの煮おろしがけ
- 昆布と油揚げの炒め煮
- 沢煮椀
- 牛乳



さわにわん 沢煮椀とは？

沢煮椀とは、沢山（たくさん）の具を煮たもの、ということから名がついたようです。この沢山の「沢」には、3つの意味があります。

- ①野菜が沢山入っているという意味
- ②薄い味付けという意味
- ③千切りの具が沢の水の流れに見えるという意味

があるようです。具がたくさん入った汁物は、野菜のうまみや栄養が汁にたっぷり溶け出しているのです、美味しいですよ。

