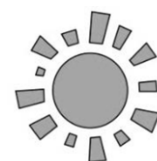


令和3年 12月9日(木)



今日の南中給食



メニュー

- ・ご飯
- ・豆腐チゲ
- ・かぶときゅうりのナムル
- ・じゃこポテト
- ・りんご
- ・牛乳



チゲってなに？

韓国料理であるチゲですが、キムチや豆腐、魚介類や肉などをだし汁で煮込んだ料理で、朝鮮半島の鍋料理でのひとつです。ちなみに、韓国で鍋という意味をもつチゲ。日本で鍋といえば、大人数で1つの鍋を囲って食べる習慣がありますが、韓国では基本的に1人1つの小鍋として味わう習慣があります。チゲは味噌汁と同じような感覚で味わうことが多く、チゲのほかに小皿料理などを一緒に味わうことが多いようです。

