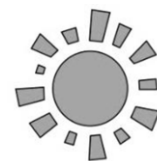


令和3年 12月 17日(金)



今日の南中給食



メニュー

- 上海焼きそば
- ツナ入り茹で野菜
- ベーグドポテト

(アルミホイル小さく
たたんで食缶に戻しましょう!)

- 牛乳



今日は台拭き回収日です。
先週は1年生以外返却なかったので
忘れずに返却お願いします!!

上海焼きそばとは

上海焼きそばとは、読んで字のごとく中国上海で食べられている焼きそばのことです。日本の焼きそばよりも太い^{めん}麺を炒めて、中国^{しょうゆ}醤油で味付けしたものです。具はお店によって違いはあるものの、オリジナルはチンゲン菜に似た野菜「^{シーマオツァイ}鶏毛菜」と一緒に炒めるのがもっともメジャーなようです。味付けは中国^{しょうゆ}醤油。これは日本の醤油と違い、色は濃いけれど、塩分は薄く、その上、砂糖が既に調合されているので、甘いのが特徴です。

