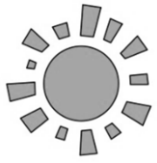
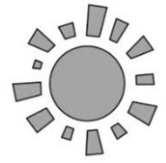


令和3年 12月 20日 (月)



今日の南中給食



メニュー

- ガーリックライス
- とりにく鶏肉のディアブル
- 花野菜のサラダ
- ジャガ芋とベーコンスープ
- 牛乳



ブロッコリーとカリフラワーの違い

形が似ているので、同じような野菜だと判断されがちなブロッコリーとカリフラワー。この2つの野菜には違いがいくつかあります。

まずは、見た目の違い。ブロッコリーは緑色、カリフラワーは白色という見た目の違いがあります。さらにカリフラワーは白だけではなく、オレンジや紫、きみどり黄緑など、さまざまな色のものもあります。

次に、食感の違い。ブロッコリーはキュッとした独特の食感どくとくが特徴で、味は、菜の花のような味がします。一方カリフラワーは歯ごたえがあるコリコリとした食感しよっかんになっています。味はクセがなく甘みがあるのが特徴です。

