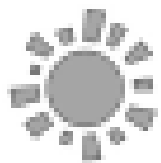
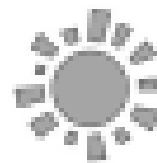


令和4年 11月 10日(木)



今日の南中給食



メニュー

- ・食パンと手作りりんごジャム
(スプーン2杯くらい)
- ・森の^{きのこ}茸のクリームシチュー
- ・コールスローサラダ
- ・牛乳



※りんごジャムは、スプーンで配膳してください。

今日の栄養メモ

今日の給食は、手作りりんごジャムを提供しています。

スライスしたりんごを炊飯^{すいはんがま}窯に入れ、砂糖、レモン果汁^{かじゅう}、白ワインを入れてじっくり^{にっ}煮詰めて作りました。甘さ^{ひか}控えめで、りんごの味を感じられるようにしたので、ジャムが苦手な方でも食べやすいと思います。ぜひ、パンに^ぬ塗って食べてみてくださいね。

そして、今日の森の^{きのこ}茸クリームシチューは、しいたけやぶなしめじなど色々な具材が入った食べ^{こた}応えのあるシチューです。

給食を食べて、午後の授業もがんばりましょう！