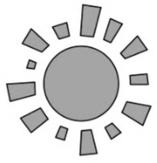
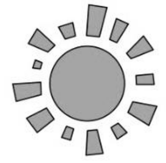


令和5年 2月 27日(月)



今日の南中給食



メニュー

- 上海焼きそばしゃんはい
- 中華サラダちゅうか
- ポテトドッグ
- 牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食は上海焼きそばしゃんはいです。上海焼きそばは、えびやいか、たけのこやキャベツなどの様々な具材いたを炒めて、中華麺ちゅうかめんと調味料と一緒に作りました。本場の上海焼きそばは、麺めんがやや太めで肉と青菜あおなを中国醤油ちゅうごくじょうゆで炒めて作るそうです。

ポテトドッグは、蒸したじゃがいもの周りに生地きじをつけて揚げて作りました。生地の中は、ほくほくのじゃがいもで周りハリッとした生地でパクパク食べられると思います。

今日もしっかり給食を食べましょう。