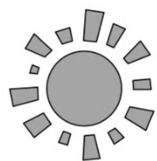


令和6年 6月4日(火)



# 今日の南中給食



は くち けんこうしゅうかん こんだて  
「歯と口の健康週間」献立

## メニュー

- ・カミカミご飯(しゃもじ)
- ・いかの辛み焼き(はさみ)
- ・揚げごぼうサラダ  
(ぎざお玉)
- ・大根とわかめのみそ汁  
(お玉)
- ・牛乳



## 今日の栄養メモ

まいとし よっか とお か は くち けんこうしゅうかん  
毎年、6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

にほんし か いし かい こうせいろうどうしょう くち なか けんこう まも けいはつ  
日本歯科医師会と厚生労働省が、口の中の健康を守るために啓発

かつどう おこなっ むかし ば よぼう なまえ  
活動を行っています。昔は「むし歯予防デー」という名前でキャン

ペーンをしていましたが、現在は、歯だけでなく歯周病などの問題も

ふ 増えてきたことから、「歯と口の健康週間」という名前でキャンペーン

かつどう  
活動をするようになりました。

ことし ひょうご は み わら いま みらい  
今年の標語は「歯を見せて笑える今を未来にも」です。

きょう は、よくかむメニューです。よくかむことは、口の中の健康

ただでなく、からだぜんたい けんこう やくだ  
だけでなく、体全体の健康に役立ちます。