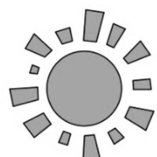
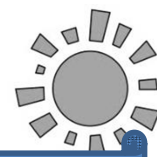


令和6年 6月7日(金)



# 今日の南中給食



## メニュー

- ご飯 (しゃもじ)
- チキンチキンごぼう  
(小お玉 **軽く一杯**)
- 大根とじゃこのサラダ  
(ぎざお玉)
- 小松菜と油揚げみそ汁  
(大お玉)
- 牛乳

は くち けんこうしゅうかん こんだて  
「歯と口の健康週間」献立



## 今日の栄養メモ

今日は「歯と口の健康週間」献立パート3です。

丈夫な歯をつくるミネラルやタンパク質が多く、しっかりかむ献立

です。チキンチキンごぼうは、山口県の小学校の給食で、

オリジナル家庭料理のレシピを募集し、それをもとに考案された

料理です。今やSNSや料理アプリ等を通じて、全国に広がって

います。鶏肉とごぼうに粉をつけて揚げ、甘辛のたれにまぶし、

彩りに枝豆を散らしたもので、ご飯のおかずぴったりです。

しっかりかんで食べてください。