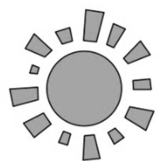


令和6年 6月 10日(月)



今日の南中給食



にゅうばいこんだて
入梅献立

メニュー

- 梅ご飯 (しゃもじ)
- 鰯の南蛮漬 (1人2枚)
(トング)
- ナムル (ぎざお玉)
- 夏野菜のすまし汁 (大お玉)
- あじさいゼリー (手袋)
- 牛乳



今日の栄養メモ

今日は暦の上で「入梅」といい、梅雨入の目安とされている日です。

大体毎年11日ですが、今年は10日です。昔の農家にとっては、田植

の日を決めるためにも、梅雨の時期を知ることは重要でした。天気予報

のない江戸時代に目安として入梅の日を設けたのだと考えられてい

ます。実際には、梅雨入りは少し遅れそうだという天気予報ですが、

どうでしょうか？ 献立は、この時期に実る梅にちなんだ梅ご飯と、

入梅鰯と呼ばれ、やはりこの時期にあぶらがのっておいしくなる

イワシの南蛮漬です。また、美しいアジサイの花をイメージした

ゼリーをデザートにしました。

