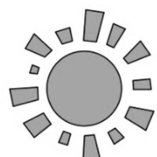
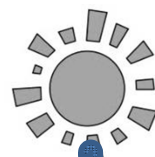


令和5年 6月 18日(火)



今日の南中給食



6月19日食育の日献立

メニュー

- ふかがわめし
・深川飯 (しゃもじ)
- さわら て や
・鯖のごま照り焼き (トング)
- こまつな
・小松菜のりあえ (ぎざお玉)
- みそしる
・わかめとじゃがいも味噌汁
(大お玉)
- ぎゅうにゅう
・牛乳



きょう えいよう 今日の栄養メモ

6月19日は、^{しょくいく ひ}食育の日、6月は^{しょくいくげっかん いま}食育月間です。今から^{ねんまえ}20年前、
に、「^{しょくいくきほんほう ほうりつ}食育基本法」が法律として施行され、「^{しょくいく い}食育を生きる上での
^{きほん}基本」としました。学校^{がっこう}給食も大きな役割をになっています。
日本の^{しょくぶんか}食文化と和食の良さを伝えることは、^{きゅうしょく もくてき}給食の目的のひとつ
です。^{けんこう むかし}健康によい昔から使われてきた^{つか}食材「^{しょくざい}まめ」、「^{しょくざい}ごま」、「^{しょくざい}わかめ」
「^{かしらもじ}やさい」、「^{かしらもじ}さかな」、「^{かしらもじ}しいたけ」「^{かしらもじ}いも」の頭文字をとって、
「まごは^{しょくざい おお}やさしい」食材を多く使った^{つか}献立をこれからも多く^{おお}メニュー
と^い取り入れていきます。今日は、^{きょう}東京都の^{とうきょうと}郷土料理^{きょうどりょうり}「^{ふかがわめし}深川飯」の^{こんだて}献立です。