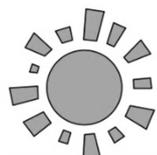
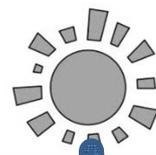


令和5年 6月 18日(火)



# 今日の南中給食



6月19日食育の日献立

## メニュー

- ふかがわめし  
・深川飯 (しゃもじ)
- さわら て や  
・鯖のごま照り焼き (トング)
- こまつな  
・小松菜のりあえ (ぎざお玉)
- みそしる  
・わかめとじゃがいも味噌汁  
(大お玉)
- きゅうにゅう  
・牛乳



## きょう えいよう 今日の栄養メモ

6月19日は、<sup>しょくいく ひ</sup>食育の日、6月は<sup>しょくいくげっかん いま</sup>食育月間です。今から<sup>ねんまえ</sup>20年前、  
に、「<sup>しょくいくきほんほう</sup>食育基本法」が<sup>ほうりつ</sup>法律として<sup>しこう</sup>施行され、「<sup>しょくいく い</sup>食育を生きる上での  
<sup>きほん</sup>基本」としました。学校<sup>がっこう</sup>給食も<sup>おお</sup>大きな<sup>やくわり</sup>役割をになっています。  
日本の<sup>しょくぶんか</sup>食文化と<sup>わしょく</sup>和食の<sup>よ</sup>良さを<sup>つた</sup>伝えることは、<sup>きゅうしょく</sup>給食の<sup>もくてき</sup>目的のひとつ  
です。<sup>けんこう</sup>健康によい<sup>むかし</sup>昔から<sup>つか</sup>使われてきた<sup>しょくざい</sup>食材「<sup>まめ</sup>まめ」、「<sup>ごま</sup>ごま」、「<sup>わかめ</sup>わかめ」  
「<sup>やさい</sup>やさい」、「<sup>さかな</sup>さかな」、「<sup>しいたけ</sup>しいたけ」「<sup>いも</sup>いも」の<sup>かしらもじ</sup>頭文字をとって、  
「<sup>まご</sup>まごは<sup>やさしい</sup>やさしい」<sup>しょくざい</sup>食材を<sup>おお</sup>多く<sup>つか</sup>使った<sup>こんだて</sup>献立を<sup>おお</sup>これからも<sup>おお</sup>多くメニュー  
と<sup>い</sup>取り入れて<sup>い</sup>いきます。今日は、<sup>きょう</sup>東京都の<sup>とうきょうと</sup>郷土料理<sup>きょうどりょうり</sup>「<sup>ふかがわめし</sup>深川飯」の<sup>こんだて</sup>献立です。