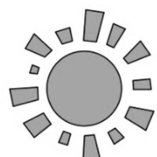
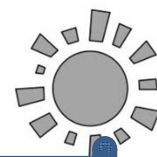


令和6年 6月 19日(水)



今日の南中給食



メニュー

前期中間考査給食開始 12:20～

- ミルクコッパン(手袋)
- ポークブラウンシチュー
(大お玉)
- 切り干し大根サラダ
(ぎざお玉)
- 明日葉ケーキ(手袋)
- 牛乳



今日の栄養メモ

前期中間考査1日目お疲れさまです。配膳しやすく食べやすい

献立にしました。明日葉ケーキは、東京都伊豆諸島のひとつである

八丈島でとれた明日葉という野菜の粉末を入れて焼いたケーキです。

卵を使わずにベーキングパウダーでふくらませています。

明日葉は、今日摘んでも明日またすぐ生えてくると言われるほど、

生命力の強い植物です。カロテンや葉酸などのビタミンが豊富

です。試験等で頭を使うと、糖質を多く消費します。

しっかり給食を食べて糖分補給し、明日に備えましょう。