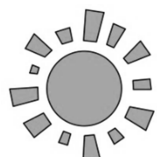
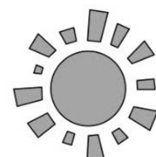


令和6年 6月 27日(木)



今日の南中給食



メニュー

- はちみつレモントースト
(手袋)
- コーンクリームシチュー
(大お玉)
- イタリアンサラダ
(ぎざお玉)
- 牛乳



今日の栄養メモ

今日のトーストは、はちみつとレモン果汁、マーガリンを混ぜ合わせてパンに塗ってオーブンで焼きました。甘みは、はちみつだけなので、さっぱりしています。はちみつには腸内環境を調べて免疫機能を高める働きがあり、レモンのクエン酸は疲労回復を助ける働きがあります。一気に暑くなったので、疲労が蓄積しやすいです。今日も給食をしっかり食べて、暑さに負けないからだをつくりましょう。残菜へらそうキャンペーン二日目です。サラダは残りやすいので、しっかり食べて欲しいです。