

令和6年 6月 28日(金)



今日の南中給食



メニュー

- たこ飯 (きざみのり)
(しゃもじ+手袋)
- 鯖の南蛮漬け (はさみ)
- 夏野菜のすまし汁
(大お玉)
- 水無月 (手袋)
- 牛乳



今日の栄養メモ

すまし汁の量がいつもよりかなり
少なめです。配膳注意して下さい!!

今日の献立は、年中行事の「夏越祓え」にちなんだ献立です。

1年を二つに分け、12月31日には「年越祓え」、1年の半分にあたる6月30日には「夏越祓え」という行事を各地の神社で行います。どちらも、半年分のけがれをはらい清めて、あとの半年の無病息災を願う行事です。祈願するときには大きな草であんだ輪、茅の輪をくぐる神事を行います。

3年生が修学旅行で行く京都では「夏越祓え」に、「水無月」という、もち菓子を食べる習慣があります。三角の形はすすしげな氷を表し、赤い小豆はけがれをはらうためといわれています。