

令和6年 7 月 11 日 ( 木 )



# 今日の南中給食



## メニュー

- ご飯 (しゃもじ)
- チーズ入りハンバーグ (はさみ)
- ビーンズサラダ (ぎざお玉)
- 野菜スープ (お玉)
- 牛乳



## 今日の栄養メモ

今日は、ハンバーグの献立です。約400個成形して、スチームコンベクションで焼きました。つなぎには卵の代わりにじゃがいもを使い、ダイスチーズをねりこんで焼いています。チーズがひき肉の中で溶けてうまみが増しています。

ビーンズサラダはいつも残菜が他のサラダより多く、残念です。

豆類は、食物繊維やタンパク質など体にいい成分を多く含んでいるので、しっかり食べてもらいたいです。