

令和6年 9 月 6 日 (金)



今日の南中給食



メニュー

- ・キムタクチャーハン
(しゃもじ)
- ・真珠団子 (はさみ)
しんじゅだんご
- ・中華スープ (お玉)
ちゅうか
- ・りんごゼリー (手袋)
- ・牛乳
ぎゅうにゅう



今日の栄養メモ

キムタクチャーハンは長野県塩尻市の学校給食から生まれた料理で、キムチとたくあんとベーコンを炒めてご飯に混ぜ合わせたものです。今日はベーコンの代わりに豚肉を使っています。もともとは栄養士さんが、家庭でつくっていたレシピだそうです。長野県では、たくあんなどの漬物を良く食べる食文化がありますが、最近の子どもたちが漬物をあまり食べなくなり、発酵食品である漬物をもっと食べて欲しいという思いから給食で出したところ、子ども達に人気が出て、全国に広まったそうです。